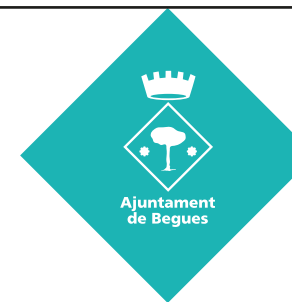


ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 5 del setembre de 2022



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	DIRIGIDES	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	HIIT	PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES	LES MILLS BODYCOMBAT	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYPUMP	ZUMBA
18.30	19.25	DIRIGIDES	ZUMBA HIIT	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR
20.30	21.25	DIRIGIDES		LES MILLS BODYBALANCE		HIIT (INICI 20.45h)	

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.