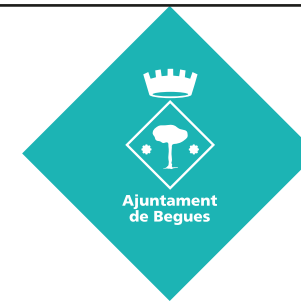


ACTIVITATS DIRIGIDES

De l'1 d'agost al 4 de setembre*



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	DIRIGIDES	CICLO INDOOR		LES MILLS BODYPUMP		HIIT
15.15	16.10	DIRIGIDES				ZUMBA	CICLO INDOOR
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES	LES MILLS BODYCOMBAT	TONIFICACIÓ		ZUMBA
18.30	19.25	DIRIGIDES		LES MILLS BODYPUMP	PILATES		
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ (INICI 20.00h)	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR		HIIT (INICI 20.45h)	

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

*15 d'agost festivitats nacional. No hi ha dirigides

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.