

ACTIVITATS DIRIGIDES

NADAL 2021

Del 27 de desembre al 7 de gener



HORARI		ESPAI	DILLUNS 27/12 i 3/1	DIMARTS 28/12 i 4/1	DIMECRES 29/12 i 5/1	DIJOUS 30/12	DIVENDRES 31/12 i 7/1
9.30	10.25	DIRIGIDES	LES MILLS BODYPUMP		CICLO INDOOR		PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LES MILLS BODYCOMBAT			LES MILLS BODYPUMP	
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES		TONIFICACIÓ NOMÉS DIMECRES 29/12	CICLO INDOOR	ZUMBA NOMÉS DIVENDRES 7/1
18.30	19.25	DIRIGIDES	HIIT	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR NOMÉS DIMECRES 29/12	LES MILLS BODYBALANCE	
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYPUMP	
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR			

TONIFICACIÓ CARDIO COS I MENT

DIMARTS 24 I 31 DESEMBRE LA INSTAL·LACIÓ ROMANDRÀ OBERTA FINS LES 15:00H.
ELS DIES 25 I 26 DESEMBRE, 1 I 6 DE GENER, LA INSTAL·LACIÓ ROMANDRÀ TANCADA PER FESTIVITAT.

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

93 639 02 99 / pmbegues.cat @pmbegues

ACTIVITATS DIRIGIDES

NADAL 2021

Del 27 de desembre al 7 de gener



HORARI		ESPAI	DILLUNS 27/12 i 3/1	DIMARTS 28/12 i 4/1	DIMECRES 29/12 i 5/1	DIJOUS 30/12	DIVENDRES 31/12 i 7/1
9.30	10.25	DIRIGIDES	LES MILLS BODYPUMP		CICLO INDOOR		PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LES MILLS BODYCOMBAT			LES MILLS BODYPUMP	
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES		TONIFICACIÓ NOMÉS DIMECRES 29/12	CICLO INDOOR	ZUMBA NOMÉS DIVENDRES 7/1
18.30	19.25	DIRIGIDES	HIIT	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR NOMÉS DIMECRES 29/12	LES MILLS BODYBALANCE	
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYPUMP	
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR			

TONIFICACIÓ CARDIO COS I MENT

DIMARTS 24 I 31 DESEMBRE LA INSTAL·LACIÓ ROMANDRÀ OBERTA FINS LES 15:00H.
ELS DIES 25 I 26 DESEMBRE, 1 I 6 DE GENER, LA INSTAL·LACIÓ ROMANDRÀ TANCADA PER FESTIVITAT.

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

93 639 02 99 / pmbegues.cat @pmbegues

ACTIVITATS DIRIGIDES

NADAL 2021

Del 27 de desembre al 7 de gener



HORARI		ESPAI	DILLUNS 27/12 i 3/1	DIMARTS 28/12 i 4/1	DIMECRES 29/12 i 5/1	DIJOUS 30/12	DIVENDRES 31/12 i 7/1
9.30	10.25	DIRIGIDES	LESMILLS BODYPUMP		CICLO INDOOR		PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LESMILLS BODYCOMBAT			LESMILLS BODYPUMP	
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES		TONIFICACIÓ NOMÉS DIMECRES 29/12	CICLO INDOOR	ZUMBA NOMÉS DIVENDRES 7/1
18.30	19.25	DIRIGIDES	HIIT	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR NOMÉS DIMECRES 29/12	LESMILLS BODYBALANCE	
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LESMILLS BODYBALANCE		LESMILLS BODYPUMP	
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR			

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

DIMARTS 24 I 31 DESEMBRE LA INSTAL·LACIÓ ROMANDRÀ OBERTA FINS LES 15:00H.
ELS DIES 25 I 26 DESEMBRE, 1 I 6 DE GENER, LA INSTAL·LACIÓ ROMANDRÀ TANCADA PER FESTIVITAT.

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.