

ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 25 d'octubre 2021



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	DIRIGIDES	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES	CARDIO BOX	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	ZUMBA
18.30	19.25	DIRIGIDES	ZUMBA HIIT	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR		HIIT (INICI 20.45h)	

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 25 d'octubre 2021



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	DIRIGIDES	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES	CARDIO BOX	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	ZUMBA
18.30	19.25	DIRIGIDES	ZUMBA HIIT	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR		HIIT (INICI 20.45h)	

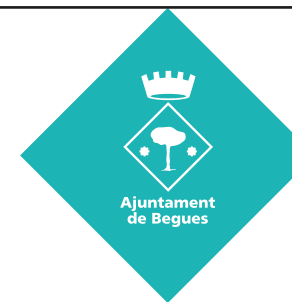
TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 25 d'octubre 2021



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	DIRIGIDES	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LESMILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES	CARDIO BOX	LESMILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	ZUMBA
18.30	19.25	DIRIGIDES	ZUMBA HIIT	LESMILLS BODYPUMP	PILATES	LESMILLS BODYBALANCE	LESMILLS BODYCOMBAT
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LESMILLS BODYBALANCE	LESMILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR		HIIT (INICI 20.45h)	

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.