

ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 25 de gener



HORARI	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9.30	10.25	EXTERIOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	EXTERIOR	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR
17.30	18.25	EXTERIOR	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	
18.30	19.25	EXTERIOR	ZUMBA HIIT	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYCOMBAT	CICLO INDOOR
19.30	20.25	EXTERIOR	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

*Dimarts 5 de gener només es farà la sessió de Ciclo Indoor de les 9.30h. ja que la instal·lació tanca a les 15h

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 25 de gener



HORARI	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9.30	10.25	EXTERIOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	EXTERIOR	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR
17.30	18.25	EXTERIOR	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	
18.30	19.25	EXTERIOR	ZUMBA HIIT	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYCOMBAT	CICLO INDOOR
19.30	20.25	EXTERIOR	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

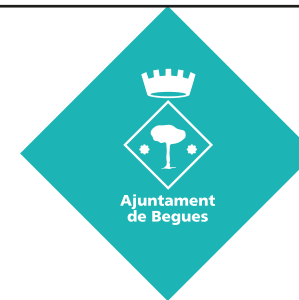
*Dimarts 5 de gener només es farà la sessió de Ciclo Indoor de les 9.30h. ja que la instal·lació tanca a les 15h

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

ACTIVITATS DIRIGIDES

A partir del 25 de gener



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	EXTERIOR	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LESMILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	EXTERIOR	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR
17.30	18.25	EXTERIOR	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	
18.30	19.25	EXTERIOR	ZUMBA HIIT	LESMILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	LESMILLS BODYCOMBAT	CICLO INDOOR
19.30	20.25	EXTERIOR	TONIFICACIÓ	CICLO INDOOR	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYCOMBAT

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

*Dimarts 5 de gener només es farà la sessió de Ciclo Indoor de les 9.30h. ja que la instal·lació tanca a les 15h

La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues