

ACTIVITATS DIRIGIDES

A PARTIR DEL 14 D'OCTUBRE DE 2020



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	DIRIGIDES	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOR
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	
18.30	19.25	DIRIGIDES	ZUMBA	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR
18.30	19.25	FITNESS	HITT				
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR	ZUMBA	CICLO INDOOR	

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

*Activitat fora de quota. La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Aquests horaris poden ser modificats durant el Nadal, Setmana Santa i els mesos d'estiu. LA DIRECCIÓ.

ACTIVITATS DIRIGIDES

A PARTIR DEL 14 D'OCTUBRE DE 2020



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	DIRIGIDES	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LES MILLS BODYPUMP	CICLO INDOR
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	
18.30	19.25	DIRIGIDES	ZUMBA	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	LES MILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR
18.30	19.25	FITNESS	HITT				
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR	ZUMBA	CICLO INDOOR	

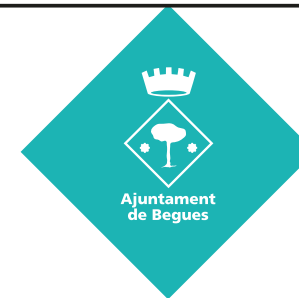
TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

*Activitat fora de quota. La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Aquests horaris poden ser modificats durant el Nadal, Setmana Santa i els mesos d'estiu. LA DIRECCIÓ.

ACTIVITATS DIRIGIDES

A PARTIR DEL 14 D'OCTUBRE DE 2020



HORARI		ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30	10.25	DIRIGIDES	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR	TONIFICACIÓ	LESMILLS BODYBALANCE	PILATES
15.15	16.10	DIRIGIDES	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR	LESMILLS BODYPUMP	CICLO INDOOR
17.30	18.25	DIRIGIDES	PILATES	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYPUMP	TONIFICACIÓ	
18.30	19.25	DIRIGIDES	ZUMBA	LESMILLS BODYPUMP	PILATES	LESMILLS BODYBALANCE	CICLO INDOOR
18.30	19.25	FITNESS	HITT				
19.30	20.25	DIRIGIDES	TONIFICACIÓ	LESMILLS BODYBALANCE	LESMILLS BODYCOMBAT	LESMILLS BODYPUMP	LESMILLS BODYBALANCE
20.30	21.25	DIRIGIDES		CICLO INDOOR	ZUMBA	CICLO INDOOR	

TONIFICACIÓ
CARDIO
COS I MENT

93 639 02 99 / pmbegues.cat
@pmbegues

*Activitat fora de quota. La PISCINA MUNICIPAL DE BEGUES es reserva el dret de modificar el número de sessions, el contingut i horaris d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Aquests horaris poden ser modificats durant el Nadal, Setmana Santa i els mesos d'estiu. LA DIRECCIÓ.